



แนวทางปฏิบัติเพื่อป้องกันการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

สำหรับสถานประกอบการผลิตน้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท และสถานประกอบการผลิตน้ำแข็ง

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

น้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิทและน้ำแข็ง จัดเป็นผลิตภัณฑ์อาหารประเภทควบคุมเฉพาะ มีกฎหมายควบคุมตั้งแต่ขั้นตอนการผลิต การจำหน่าย และการแสดงฉลาก รวมทั้งยังเป็นกิจการที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง กิจการที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ พ.ศ. ๒๕๕๘ ข้อ ๓ (๑๕) การผลิตน้ำกลั่น น้ำบริโภค น้ำดื่มจากเครื่องจำหน่ายอัตโนมัติ และ ข้อ ๓ (๑๖) การผลิต สะสม แบ่งบรรจุ หรือขนส่งน้ำแข็ง ลักษณะการทำงานในสถานประกอบการดังกล่าวอาจมีกระบวนการที่อาจก่อให้เกิดการแพร่กระจายของเชื้อโรค ทั้งจากการสัมผัสระหว่างบุคคล หรือจากการสัมผัสสิ่งของ เครื่องใช้ อุปกรณ์ หรือผลิตภัณฑ์จากขั้นตอนการผลิต การแบ่งบรรจุ และขนส่งน้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิทและน้ำแข็ง กรมอนามัย จึงมีคำแนะนำสำหรับมาตรการป้องกันการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำหรับสถานประกอบการผลิตน้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท และสถานประกอบการผลิตน้ำแข็ง ดังนี้

๑. มาตรการทั่วไป

๑.๑ กำหนดเส้นทางเข้า-ออกให้ชัดเจน ให้มีการลงทะเบียนบุคคลภายนอกทุกคน ที่จะเข้าสถานประกอบการ และมีการคัดกรองผู้ปฏิบัติงานและผู้มาติดต่อ หากพบว่ามีอาการไข้หรือวัดอุณหภูมิได้ตั้งแต่ ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ขึ้นไป ร่วมกับ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย หรือ หายใจลำบาก อย่างใดอย่างหนึ่ง และอาจมีอาการท้องเสียร่วมด้วย หรือมีประวัติเดินทางไปในพื้นที่เสี่ยง หรือใกล้ชิดผู้ติดเชื้อ ผู้ประกอบการพิจารณาให้หยุดปฏิบัติงาน และแนะนำให้ไปพบแพทย์

๑.๒ ให้ผู้ปฏิบัติงานและผู้มาติดต่อ สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลา และอาจจัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันตนเองเพิ่มเติม สำหรับผู้ปฏิบัติงาน เช่น ถุงมือยาง รองเท้าบูท ผ้ายางกันเปื้อน เป็นต้น ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับลักษณะงานที่ทำ

๑.๓ จัดให้มีที่ล้างมือพร้อมสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ไว้บริการในบริเวณต่างๆ เช่น ทางเข้าออกสำนักงาน อาคารผลิตน้ำบริโภคหรือโรงผลิตน้ำแข็ง สถานที่รับประทานอาหาร ห้องส้วม สำหรับผู้ปฏิบัติงานและผู้มาติดต่อ อย่างเพียงพอ

๑.๔ มีมาตรการควบคุมจำนวนผู้ปฏิบัติงานมิให้แออัด ลดการรวมกลุ่มระหว่างบุคคล เช่น จัดจำนวนผู้ปฏิบัติงานในกระบวนการผลิตให้เหมาะสม ไม่แออัดจนเกินไป จัดเวลาทำงาน เวลาพัก และเวลารับประทานอาหารให้เหลื่อมกัน เป็นต้น

๑.๕ จัดให้ผู้ปฏิบัติงานมีระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑ เมตร โดยมีเครื่องหมายหรือสัญลักษณ์ที่ชัดเจน ทั้งในบริเวณพื้นที่ผลิต บริเวณสำนักงาน จุดนั่งพัก จุดรับประทานอาหาร สถานที่พักผ่อน

๒. มาตรการด้านสถานที่ตั้งและอาคารผลิต/สำนักงาน (Office)

๒.๑ ทำความสะอาดพื้น ผนัง พื้นผิวสัมผัส และบริเวณโดยรอบ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด และอาจฆ่าเชื้อโรคด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรค เช่น แอลกอฮอล์ ๗๐% โดยเน้นจุดที่มีการสัมผัสร่วมกันบ่อย ๆ เช่น พื้นผิวสัมผัส ลูกบิดประตู ราวจับ ราวกัน โຕ้ะ เก้าอี้ เป็นต้น

๒.๒ จัดให้มีการระบายอากาศที่ดี กรณีพื้นที่ภายในอาคารต้องจัดให้มีการระบายอากาศอย่างเพียงพอและเหมาะสม เช่น มีการระบายอากาศโดยวิธีธรรมชาติ โดยการเปิดประตู หน้าต่างเพื่อให้อากาศถ่ายเท หรือหมั่นดูแล บำรุงรักษาทำความสะอาดระบบปรับอากาศอย่างสม่ำเสมอ เป็นต้น

๓. มาตรการด้านสุขลักษณะเครื่องมือ เครื่องจักร และอุปกรณ์ที่ใช้ในการผลิต

๓.๑ ทำความสะอาด เครื่องจักร ภาชนะอุปกรณ์และเครื่องมือที่เกี่ยวข้องกับการผลิตน้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิทและน้ำแข็ง อย่างสม่ำเสมอหรือหลังจากใช้งานเป็นประจำทุกวัน

๓.๒ ภาชนะบรรจุน้ำบริโภคและน้ำแข็งมีคุณภาพความปลอดภัยเหมาะสมตามวัตถุประสงค์การใช้และมีการตรวจสอบสภาพและความสมบูรณ์ของภาชนะบรรจุ ทั้งนี้ ตามกฎหมายว่าด้วยอาหาร

๓.๓ มีการเก็บรักษาตลอดจนการขนย้ายในสภาวะที่ป้องกันการปนเปื้อน และไม่ก่อให้เกิดความเสียหายแก่ภาชนะบรรจุตามความเหมาะสม รวมถึงมีระบบการนำไปใช้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๓.๔ เครื่องมือ เครื่องใช้ และอุปกรณ์ ต้องจัดวางให้เป็นระเบียบ วางสูงจากพื้นอย่างน้อย ๖๐ เซนติเมตร ทำความสะอาดทุกครั้งหลังการใช้งาน บำรุงรักษาให้อยู่ในสภาพดีตลอดเวลา และพร้อมใช้งานในครั้งต่อไป

๔. มาตรการในกระบวนการผลิต

๔.๑ งดพูดคุยในกระบวนการผลิต เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑ - ๒ เมตร ในระหว่างปฏิบัติงาน

๔.๒ กระบวนการผลิตน้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิทและน้ำแข็ง ให้ปฏิบัติตามมาตรฐานและกฎหมายที่เกี่ยวข้อง เช่น กฎหมายว่าด้วยอาหาร ,Good Manufacturing Practice : GMP ,Hazard Analysis Critical Control Point : HACCP เป็นต้น อย่างเคร่งครัด

๔.๓ ผลิตภัณฑ์น้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิทและน้ำแข็ง เก็บไว้ในที่ที่เหมาะสม และควรวางสูงจากพื้นอย่างน้อย ๖๐ เซนติเมตร

๕. มาตรการด้านการสุขาภิบาล

๕.๑ ทำความสะอาดห้องส้วมอย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง ด้วยน้ำยาทำความสะอาด และอาจฆ่าเชื้อโรคด้วยโซเดียมไฮโปคลอไรท์ ๐.๑% หรือแอลกอฮอล์ ๗๐% บริเวณจุดเสี่ยง ได้แก่ กลอนหรือ ลูกบิดประตู ก๊อกน้ำอ่างล้างมือ ที่รองนั่ง โถส้วม ที่กดโถส้วมหรือโถปัสสาวะ สายฉีดน้ำชำระ และพื้นห้องส้วม ทั้งนี้ ต้องจัดให้มีสบู่สำหรับล้างมืออย่างเพียงพอ

๕.๒ มีการคัดแยกมูลฝอยแต่ละประเภท โดยจัดให้มีภาชนะบรรจุหรือภาชนะรองรับมูลฝอยที่มีฝาปิดมิดชิด เหมาะสม และเพียงพอกับปริมาณและประเภทมูลฝอย ทำการเก็บ รวบรวม โดยมัดปากถุงให้แน่น และนำไปกำจัดอย่างถูกสุขลักษณะ

๖. มาตรการสำหรับปฏิบัติการ

๖.๑ ผู้ปฏิบัติงานต้องมีสุขภาพดีและไม่เป็นโรคติดต่อ ต้องรักษาความสะอาดของร่างกาย สวมใส่เสื้อผ้า/ชุดปฏิบัติงานที่สะอาด หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลาปฏิบัติงานและอุปกรณ์ป้องกันที่สะอาด เช่น หมวกหรือที่คลุมผม ผ้ากันเปื้อน รองเท้า เป็นต้น สามารถป้องกันการปนเปื้อนสู่ผลิตภัณฑ์ได้

๖.๒ ผู้ปฏิบัติงานต้องล้างมือก่อนเข้าสู่กระบวนการผลิตและหลังจากการใช้ห้องส้วมทุกครั้ง กรณีการปฏิบัติงานที่ต้องใช้ถุงมือหมั่นเปลี่ยนถุงมือ และล้างมือด้วยน้ำและสบู่หรือแอลกอฮอล์เจลเมื่อมีการเปลี่ยนถุงมือใหม่ทุกครั้ง

๖.๓ ให้ผู้ปฏิบัติงานมีของใช้ส่วนตัวของแต่ละคน เช่น แก้วน้ำ ภาชนะใส่อาหาร เป็นต้น และหลีกเลี่ยงการนั่งรับประทานอาหารและการใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น

๖.๔ ผู้ปฏิบัติงานในสำนักงาน (Office)

๑) ควบคุมจำนวนผู้ปฏิบัติงาน เช่น มีมาตรการเหลื่อมเวลาทำงาน สลับเวลาทำงาน เหลื่อมเวลาพักรับประทานอาหาร ปฏิบัติงานที่บ้าน (Work from Home) เป็นต้น

๒) เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑ - ๒ เมตร ในระหว่างปฏิบัติงาน

๓) ลดการรวมกลุ่มระหว่างบุคคลภายในสำนักงาน ไม่พูดคุยเสียงดัง หากมีความจำเป็นต้องพูดคุยให้สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา

๗. การดำเนินการเมื่อพบมีผู้ติดเชื้อในสถานประกอบการ

๗.๑ กรณีพบผู้ป่วยยืนยันโรคโควิด 19 ให้ปฏิบัติดังนี้

๑) แจ้งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด หรือศูนย์บริการสาธารณสุขในพื้นที่ทันที หรือภายใน ๓ ชั่วโมง นับตั้งแต่พบผู้ป่วยยืนยันโรคโควิด 19

๒) หยุดกิจกรรมในแผนกที่มีผู้ปฏิบัติงานติดเชื้อหรือปิดสถานประกอบการตามคำสั่งของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ พร้อมทั้งให้ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคในสถานประกอบการโดยรอบและพื้นผิวสัมผัส

๓) ดำเนินการตามคำสั่งของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่ออย่างเคร่งครัด

๗.๒ ผู้ประกอบการ ต้องติดตามสถานการณ์และมาตรการของคณะกรรมการควบคุมโรคติดต่อหรือมาตรการของหน่วยงานภาครัฐและปฏิบัติตามมาตรการที่กำหนด

คำสำคัญ: ป้องกันโควิด 19, แนวทางปฏิบัติ, คำแนะนำ, กรมอนามัย, กิจกรรมผลิตน้ำบริโภค, กิจกรรมผลิตน้ำแข็ง